

FORUM MÉMOIRE

« Le vieillissement n'est pas une fatalité »

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Horaires indicatifs

9h00	Ouverture des portes
9h00 / 9h20	Accueil des participants
9h20	Introduction politique et présentation de la journée
9h30	Débat théâtral « Ça, j'ai su » avec la compagnie Noctilus
PAUSE	
11h45	Présentation ICOPE
12h00	Déjeuner sur place (pique-nique à apporter – café offert) Visite des stands
13h30	Découverte des ateliers « mémoire » : - Atelier « Gym mémoire » animé par la CODEP EPGV
14h10	Conférence « les troubles de la mémoire : les comprendre, les prévenir » animée par le Docteur SIMON – gériatre
PAUSE	
16h00	Découverte des ateliers « mémoire » : - Atelier « Les stratégies de mémorisation » animé par MSA Services POITOU
16h30	Présentation des ateliers de suite, convivialité et clôture

Pour tout renseignement, contactez-nous au 05 49 44 89 67

ou par mail : contact@msaservices-poitou.fr

www.msaservices-poitou.fr